

# 手術前八個星期 戒煙能減低出現 併發症的風險



**BC Cancer Agency**

CARE + RESEARCH

*An agency of the Provincial Health Services Authority*

**Prevention Programs**



*Chinese Canadian Medical Society (BC)*

**加 華 醫 學 會**

# 如果你吸煙：

- > 傷口需要更長時間才能痊癒
- > 手術傷口可能受到感染
- > 手術後出現肺部感染的機會較高
- > 你可能需要住院較長時間

## 如何戒煙：

- > 請向醫生或藥劑師查詢適合你的戒煙方法，你可以選擇包括尼古丁香口膠(口香膠)或尼古丁貼片等戒煙方法。
- > 適當的使用方法和訂立戒煙計劃有助你成功戒煙，例如：至少使用尼古丁貼片四個星期，能令你成功戒煙的機會增加一倍。
- > 利用互聯網和免費電話資源獲取協助和支援。

## 戒煙資源：

免費戒煙熱線1-877-455-2233

(中文服務請按2字)

[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

(中文資料請按右下角「中文刊物」)

[www.quitnow.ca](http://www.quitnow.ca)

[www.bc.lung.ca](http://www.bc.lung.ca)

[www.bccancer.bc.ca](http://www.bccancer.bc.ca)

**手術後保持不吸煙是你成功  
戒煙的第一步！**

**請向家庭醫生、藥劑師  
及其他醫護人員查詢  
更多詳情。**